



# 大腸内視鏡検査とは

大腸と小腸の一部を観察するために肛門から内視鏡を挿入し、これらの部位に発生したポリープ、炎症、癌などを診断します。

正しい診断ができるように、大腸の中を空にしなければなりません。  
検査前日より下記の要領に従って準備して下さい。

	前日( / )	当日( / )
食事 水分	<p>三食普通に食事をしていただいて結構です。 消化の悪いものはさけて下さい。</p> <p>× 繊維の多いもの 野菜、きのこ、海藻、こんにゃく等</p> <p>水分はできるだけたくさんとって下さい。</p>	<p>検査が終わるまで何も食べないで下さい。</p> <p>水・お茶はとつてもかまいません。</p>
お薬	<p>〈下剤の服用〉 ラキソベロン液1本、マグコロールP1包を眠前に服用して下さい。</p> <p>〈大腸洗浄液の準備〉</p> <p>①粉末の入ったプラスチック容器に水1Lを加えてよく溶かして下さい。</p> <p>②粉末が溶けたら、全量が2Lになるまで水を足して下さい。</p> <p>③できあがったら、冷蔵庫に保管して下さい。 (冷えている方が飲みやすいようです。)</p>	<p>糖尿病のお薬やインシュリン注射は控えて下さい。</p> <p>他のお薬は通常通りで結構です。</p> <p>8時 大腸洗浄液を服用開始して下さい。</p> <p>1時間に1Lのペースで飲んで下さい。</p> <p>10時 大腸洗浄液の服用終了。</p> <p>水様の便が数回でます。</p> <p>おなかが鳴ったり、軽い腹痛が生じることがあります。</p> <p>11時 便の状態を確認して下さい。</p> <p>透明・もろもろがない・にごりのない薄い黄色。 ⇒ 指定の時間に来院して下さい。</p> <p>固形便やもろもろが混ざっている。 にごっていたり色が濃い。 ⇒ 医院へご連絡下さい。</p>

## 来院時は、

- ・ご自分で自動車・バイク・自転車を運転してくるのはおやめ下さい。
- ・予備の下着を持参して下さい。

- ・検査時間はおよそ15分から30分程度ですが、大腸の長さ・形は個人差がありますので前後することがあります。
- ・必要に応じて組織の検査をすることがあります。  
痛みはありませんが小さな傷ができますので2～3日の間アルコールや刺激物を控えて下さい。
- ・検査終了後、おなかが張った感じがしますがガスを出すことで徐々に楽になります。  
食事はすぐにとっていただけます。

\* 痛みが続いたり、出血がある場合には下記へご連絡下さい。